

Wie
geht's
dir?

Lebensübergänge
gestalten

26 Veranstaltungen:
bischfit.ch/2022

Ganz schön anstrengend – Die erste Zeit mit Baby

Referate mit Raum für Diskussion und Austausch
für werdende und junge Eltern

Samstag, 10. September, 9.30 – 13.30 Uhr

Restaurant Terminus, Küblis

Ganz schön anstrengend – Die erste Zeit mit Baby

Eltern werden bedeutet, sich auf viel Neues, Schönes und Unbekanntes einzulassen. Die Umstellung zum Elternsein und der Fokus auf die Bedürfnisse des Babys kann die Eltern auch an ihre Grenzen bringen. Um Krisen in der frühen Phase der Elternschaft vorzubeugen oder zu mindern, erhalten die Besuchenden Inputs zu Handlungsmöglichkeiten und Hilfsangebote rund um das Thema Eltern und Kind.

Referate mit Raum für Diskussion und Austausch

Samstag, 10. September 2022, 9.30 – 13.30 Uhr
Restaurant Terminus, Hauptstrasse 9, Küblis

9.30 – 12 Uhr Veranstaltung
12 – 13.30 Uhr Stehlunch und Austausch

Eintritt CHF 8 inklusive Kaffee, Giffeli und Stehlunch
Anmeldung erwünscht unter info@frauenhaus-graubuenden.ch
oder 081 252 38 02

Referenten:

- Annemarie Grünig, Leiterin Frauenhaus Graubünden
- Eric Thomann, Kinder- und Jugendpsychiater
- Christina Truninger Scheel, Atem- und Körpertherapeutin
- Monika Meisser-Fluor, Hypnobirthing / Mental- und Kinderwunsch-Coaching

Moderation: Renate Rutishauser

Mit Unterstützung von



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

bischfit.ch



Gesundheitsamt Graubünden
Uffizi da sanadad dal Grischun
Ufficio dell'igiene pubblica dei Grigioni